

Принято  
На педагогическом совете  
Протокол №1 от 31.08.2023



Утверждено  
заведующим МАДОУ №375

/Даутовой Р.Г./

Приказ № 43 от 31.08.2023

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ В МАДОУ

### ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Режим дня на холодный период учебного года  
для группы раннего возраста (от 2 до 3 лет)

7.30 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность, игры.
9.00 – 9.08	Занятие
9.08 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 10.05	Второй завтрак
10.05 – 11.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей.
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания.
15.15 – 15.25	Полдник, обучение культуре приема пищи.
15.25 – 15.35	Занятие.
15.35 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой.

**Режим дня на холодный период учебного года  
для II младшей группы (от 3 до 4 лет)**

7.30– 8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей.
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.15 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 – 9.15	Занятие
9.15 – 9.25	Динамическая пауза.
9.25 - 9.40	Занятие
9.40 - 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.  Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей.
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.  Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник, обучение культуре приема пищи.
15.35 – 15.50	Кружковая работа.
15.50 – 16.30	Самостоятельная деятельность, игры.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные, дидактические игры, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня на холодный период учебного года  
для средней группы (от 4 до 5 лет)**

7.30 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.00 – 8.25	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия. Дежурство.
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.55 – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 – 9.20	Занятие
9.20 – 9.30	Динамическая пауза.
9.30 – 9.50	Занятие
9.50 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность.
10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.10	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.  Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей.
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.  Обед. Обучение культуре приема пищи.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.45 – 16.15	Самостоятельная деятельность, игры.
16.15 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные и дидактические игры, наблюдения. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями.  Уход детей домой.

**Режим дня на холодный период учебного года  
для старшей группы (от 5 до 6 лет)**

7.30 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство.
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00- 9.25	Занятие
9.25- 9.35	Динамическая пауза
9.35- 10.00	Занятие
10.00	Второй завтрак
10.10 -10.35	Занятие
10.40 -12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки.
12.25- 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.35– 16.00	Непосредственно образовательная деятельность
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность.  Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

**Режим дня на холодный период учебного года  
для подготовительной группы (от 6 до 7 лет)**

7.30– 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство.
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-9.20	Занятие
9.20-9.30	Динамическая пауза
9.30-9.55	Занятие
10.00	Второй завтрак
10.05 - 10.35	Занятие
10.40 – 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки.
12.25- 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.35– 16.00	Непосредственная образовательная деятельность (5-6 лет)  Самостоятельная деятельность, игры (6-7 лет)
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность.  Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.